



## Hygienekonzept Spielstübchen Dormagen



(Mit der Teilnahme werden diese Bestimmungen anerkannt)

### **Hygienekonzept für AQUA-Kurse des Spielstübchen Dormagen**

Kursort: Bewegungsbecken Physioabteilung, Kreiskrankenhaus Dormagen, UG

Kursleitungen: Pamela Jäger-Morgenstern / Nina Broich-Glagow

#### **Grundlagen für die Teilnahme:**

<b>Kurs-Bezeichnung</b>	<b>Welche Regelung gilt</b>	<b>Sonstiges</b>
<b>Neugeborenen-Schwimmen</b>	<b>2G+</b>	Die Maskenpflicht entfällt beim Aufenthalt im Wasser, da die Membran der Maske bei Feuchtigkeit durchlässig wird.
<b>Baby-Schwimmen</b>		
<b>Kleinkind-Schwimmen</b>		
<b>MUTTIviert *AQUA</b>		
<b>AQUAfit für Schwangere</b>		

Die Kursliste/Anwesenheitsliste wird grundsätzlich durch die Kursleitung geführt.

Richtlinien für den Ablauf des Kurses, insbesondere wann es notwendig ist eine Maske (medizinische oder FFP2) zu tragen

*Wir versuchen natürlich diese Zeiten so gering wie möglich zu halten bzw. bestenfalls zu vermeiden, was auch sehr gut klappt, wenn die Abstandsregeln eingehalten werden.*

Wann und Wo?	Was muss ich machen?	Wer muss sich daran halten?	Womit?
<p><u>Grundsätzlich gilt:</u></p> <p>Möglichst einzeln/mit ausreichend Abstand die Räumlichkeiten betreten</p>	<p>Bis zum Betreten des Wassers Nasen-Mundbedeckung anziehen</p> <p>Abstand von 1,5m zueinander einhalten</p>	<p>Alle Erwachsenen, Kursleitung</p>	<p>Eigene Nasen-Mundbedeckung</p>
<p><b>Ablauf vor, während und nach Kursbeginn – DAS ist zu beachten!</b></p>			
<p>Ankunft Untergeschoss Krankenhaus Dormagen <i>(Eingang über die Terrasse im Untergeschoss)</i></p>	<p>Eigenständiges Aufsuchen der Umkleiden über Nebeneingang</p>	<p>Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen</p>	<p>Eigene Maske (medizinische oder FFP2)</p>
<p>Umkleideräume</p>	<p>max. 2 erwachsene Personen mit Maske oder 1 Person, ohne Maske</p> <p>Im Anschluss: Umkleiden verlassen, max. 2 erwachsene Personen mit Maske oder 1 Person, ohne Maske</p> <p>im Flur warten</p>	<p>Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen</p>	<p>Eigene Maske (medizinische oder FFP2)</p>

Wartebereich Flur (bis Kursleitung ins Schwimmbad hineinbittet)	Maske tragen Abstand 1,5m zum nächsten Teilnehmer einhalten	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen	Eigene Maske (medizinische oder FFP2)
Eintreten ins Schwimmbad	Hände desinfizieren, Kursleitung stellt Desinfektionsmittel-/spray zur Verfügung oder eignes Desinfektionsmittel nutzen	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen, Kursleitung	Handdesinfektion, Spray-, Gel- o.ä. (30 Sekunden Einwirkzeit)
Betreten des Wassers	Vor Betreten des Schwimmbeckens darf die Maske ausgezogen werden!  Die Duschen dürfen nicht genutzt werden.  Das Schwimmbecken bitte einzeln betreten!  Platz einnehmen und 1,5m Abstand zum nächsten Teilnehmer einhalten.	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen, Kursleitung	- - -
Kurszeit	Am Platz und in der Bewegung 1,5m Abstand zum nächsten Teilnehmer einhalten.	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen, Kursleitung	- - -
Verlassen des Wassers	Das Schwimmbecken bitte einzeln Verlassen!  Nach Verlassen des Wassers, die Maske bitte anziehen!	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen, Kursleitung	Eigene Maske (medizinische oder FFP2)

Verlassen des Schwimmbades	<p>Als Ausgang den Zuweg Richtung Rezeption nutzen (große Glastür) und in die Umkleiden begeben.</p> <p>Maske tragen</p> <p>Abstand 1,5m zum nächsten Teilnehmer einhalten</p>	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen	Eigene Maske (medizinische oder FFP2)
Umkleiden nach dem Schwimmen	<p>max. 2 erwachsene Personen mit Maske oder 1 Person, ohne Maske</p> <p>ggf. Abstand 1,5m zum nächsten Teilnehmer einhalten</p>	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen	ggf. eigene Maske (medizinische oder FFP2)
Verlassen des Krankenhauses <i>(Ausgang über die Terrasse im Untergeschoss)</i>	<p>Eigenständig umkleiden, im Anschluss den Nebenausgang zum Verlassen Benutzen.</p> <p>Maske tragen</p> <p>Abstand 1,5m zum nächsten Teilnehmer einhalten</p>	Alle erwachsenen Kursteilnehmer/innen	Eigene Maske (medizinische oder FFP2)

Das Material muss nach der Nutzung im gechlorten Wasser nicht gesondert gereinigt werden.  
Lagerung/Trocknung an geeigneten Orten, wie bisher.

Zugriff auf alle Materialien hat nur die Kursleitung.



### **In eigener Sache:**

Dass die Kurse des Spielstübchen Dormagen stattfinden dürfen, ist mit strengen Auflagen und der Erfüllung eines umfangreichen Hygienekonzeptes verbunden. Uns ist bewusst, dass die Umsetzung mit erhöhtem Aufwand und ggf. auch mit manchen Unannehmlichkeiten, wie z.B. Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung einhergeht. Leider sind wir dazu verpflichtet auf die Einhaltung des Hygienekonzeptes zu achten und die Einhaltung auch ggf. durch Hinweise an Euch zu gewährleisten. Bitte nehmt uns das nicht übel, wir handeln mit diesem Hygienekonzept ausschließlich zum Schutz von uns Allen! Denn Eure Gesundheit und die Eurer Babys ist uns wichtig! Und unsere natürlich auch!

Wir möchten Euch bitten, so verantwortungsbewusst und rücksichtsvoll wie möglich miteinander umzugehen. Haltet bitte unbedingt den Abstand untereinander ein. Diese Regelung gilt für die Erwachsenen. Nach mehrfacher Rücksprache dürfen die kleinen Mäuse Kontakt zueinander haben.

Grundsätzlich gilt immer die Empfehlung eine Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen, wenn nicht sichergestellt werden kann, dass der Abstand mit mind. 1,5m mit Sicherheit eingehalten werden kann. So gibt es verschiedene Situationen, in denen das Tragen verpflichtend ist und andere Situationen wiederum, wo es freiwillig wird.

Wir versuchen durch die Gestaltung unserer Kursinhalte die Zeiten mit dem verpflichtenden Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung so gering wie möglich zu halten, können aber nicht für alle Situationen darauf verzichten.

Wichtig: Selbstverständlich gelten diese Regelungen immer nur für Euch Erwachsene, nicht für die Babys/Kinder!

Natürlich -und das ist uns bewusst- ist dies ein Zusammenkommen unter „erschweren Bedingungen“. Aber wir haben in den Nachholstunden der letzten Kurse festgestellt, dass es dennoch gelingt ein schönes und abwechslungsreiches Miteinander zu gestalten und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen. Nach und nach wieder ein wenig in Richtung Normalität...

Wir hoffen auf Eure Unterstützung und Eure Mithilfe. Vielen lieben Dank für Euer Verständnis.

## **Spielstübchen Dormagen**